

XXXI JORNADAS DE LA AEN-PSM VII CONGRESO DE LA ACMNSM



***“Experiencias traumáticas vividas y sufrimiento psíquico.
Prevención, atención y cuidados”***

**VII PREMIO ROMÁN ALBERCA LORENTE A LA MEJOR
COMUNICACIÓN Y MEJOR PÓSTER**

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada



Toledo.
11, 12 y 13 de junio 2026.
Complejo Hospitalario Universitario de Toledo

PRESENTACIÓN

Las experiencias vividas están en la base de nuestra personalidad y, entre ellas, las experiencias dolorosas y traumáticas generan sufrimiento psíquico, provocando, en muchas ocasiones, psicopatología. Esta puede, a su vez, ser causa de más trauma, en parte por la vivencia de sufrimiento que conlleva y, en parte, por el estigma social, familiar y personal que le suele acompañar. Pero también la atención prestada desde los distintos ámbitos puede ser traumatizante, por lo que es importante que estos sean conscientes de ello y conozcan alternativas de una atención diferente.

Poner de nuevo la mirada en la historia vivida de cada persona con sufrimiento psíquico nos devuelve a un quehacer en la salud mental que la tendencia de una práctica biomédica ha ido desplazando y sustituyendo.

Pero no todas las experiencias traumáticas se traducen en psicopatología; depende, entre otras variables, del contexto en que son vividas, de la vulnerabilidad y de la existencia de factores protectores que aumenten la resiliencia y/o ayuden a elaborar o dar un sentido a esa experiencia. Esto nos lleva a la importancia de no psiquiatrizar problemáticas y experiencias traumáticas que trascienden al ámbito de la salud mental, de priorizar los aspectos preventivos, ya desde la perinatalidad, para fortalecer a las familias y crear redes de apoyo sensibles a situaciones psicosociales problemáticas o de otra índole (violencia, abusos, hospitalizaciones...).

Se necesita, pues conocer, pensar y reflexionar sobre qué modelos de prevención, abordaje y cuidados están ya funcionando y cuáles es necesario plantear y proponer a la Administración. Modelos que no reproduzcan las dificultades de las estructuras actuales desde las que trabajamos, caracterizadas por largas listas de espera, la sobrecarga de los profesionales, una creciente burocratización y un exceso de protocolos que, con frecuencia, limitan una atención verdaderamente personalizada.

Por otra parte, la prevención y atención al malestar psíquico deben ser atendidas y enfocadas desde una perspectiva de género y desde una complementariedad de instituciones y servicios diversos, ya que su abordaje en todas sus dimensiones incumbe no solo a los profesionales de la Salud Mental, sino también a Atención Primaria, Servicios Sociales, Educación, Justicia, los propios pacientes y familias, y la comunidad en su conjunto.

Pero nos topamos con una interdisciplinariedad e interinstitucionalidad fallidas o voluntaristas, debidas en parte a la manera gremial en que está enfocado el funcionamiento de los propios equipos, y a las dificultades del trabajo en red interinstitucional.

Esta atención no pasa solo, pues, por los profesionales de Salud Mental, sino por lo comunitario. Pero ¿qué es lo comunitario? ¿qué modelos podemos plantear que sean respaldados por las instituciones sociosanitarias, educativas...?

Las jornadas no están enfocadas, pues, solo a conocer y pensar sobre estas experiencias que podemos llamar de buenas prácticas, sino en sacar conclusiones de modelos a plantear y/o reivindicar. Algunos de los temas se trabajarán previamente y las conclusiones podrán ser expuestas en las mesas.



09:00 hrs

ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIONES

10: 30 hrs

COMUNICACIONES LIBRES

Modera: Alicia Pérez Rodríguez. Psicóloga Clínica.

12:00 hrs

TALLER 1: LA IMPORTANCIA DE LA SALUD COMUNITARIA. ¿REALIDAD O ENTELEQUIA?

¿Es posible implicar a los ciudadanos, los servicios técnicos, profesionales y las administraciones en su cuidado?

Modera: María Teresa Martín Rubio. Directora General de Humanización y Atención Sociosanitaria Castilla La Mancha.

- Activos comunitarios para el cuidado de la salud mental.

Marco A. Luengo Castro. Psicólogo Clínico.

Pedro A. Marina González. Psiquiatra.

- Jóvenes, comunidad y bienestar: Una experiencia compartida.

Ana Belén Tejado Alberca. Enfermera.

- La animación sociocultural en Salud Mental desde Servicios Sociales.

¿Es posible su integración en los equipos de salud comunitaria?

María iluminada Vergara Escobar. Animadora sociocultural.

14:00 hrs

PAUSA COMIDA

15: 30 hrs

COMUNICACIONES LIBRES

Modera: Ángela Privado Aranda. Psiquiatra.

16:30 hrs

CONFERENCIA DE BIENVENIDA.

Reflexiones sobre la Salud Mental en Castilla-La Mancha.

Virtudes Morales Contreras. Coordinadora del Grupo Regional de Salud Mental del SESCAM. Jefa del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.

17:30 hrs

SIMPOSIO: ATENCIÓN A LA VULNERABILIDAD

Modera: Juan Antonio Estévez Salinas. Psiquiatra.

- Condición Vulnerable y Cuidados de Comunidad: repensando la hospitalidad y el reconocimiento.

José Leal Rubio. Psicólogo Clínico.

- La conversación sobre el caso: efectos, encuentros, consecuencias.

Cosme Sánchez Alber. Trabajador Social.

- Construyendo respuestas a la vulnerabilidad: marcos de comprensión, acción y rehabilitación psicosocial.

Luis Alberto Casas Toral. Psicólogo General Sanitario, Trabajador Social, Antropólogo.

19:30 hrs

ASAMBLEA ACMNSM



09:00 hrs

INAGURACIÓN OFICIAL DE LAS JORNADAS

09:30 hrs

MESA: EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS Y SUFRIMIENTO PSÍQUICO

Modera: Marcela Arbell Sánchez. Psiquiatra.

- **Aproximación histórica sobre el trauma psíquico.**
Ana Conseglieri Gámez. Psiquiatra.
- **Trauma psíquico y su impacto en las personas.**
Ana Moreno Pérez. Psiquiatra.
- **Aspectos éticos y legislativos en la atención a las experiencias psíquicas traumáticas.**
María Fuster Blay. Abogada.

11:30 hrs

PAUSA CAFÉ

12:00 hrs

TRAUMA PSÍQUICO Y SU ATENCIÓN DESDE LOS SERVICIOS DE SM MESA: INFANCIA Y ADOLESCENCIA:

Modera: Alicia Martín Ramos. Psiquiatra.

- **De las Unidades Salud Mental Infancia y Adolescencia, a la hospitalización.**
M^a José Ortega Cabrera. Psicóloga Clínica.
- **El Hospital de Día Infanto-Juvenil, ¿lugar seguro ante el trauma psíquico?**
Carlamarina Rodríguez Pereira. Psicóloga Clínica.
- **Experiencias traumáticas en la hospitalización médica.**
Margarita Alcamí Pertejo. Psiquiatra.
Aránzazu Ortiz Villalobos. Psiquiatra.
- **Espacio comunitario infancia y adolescencia. Espacio Saturno.**
Victoria Moratalla Angulo. Educadora Social.

14:30 hrs

PAUSA COMIDA / CATERING



15:30 hrs

COMUNICACIONES LIBRES

Modera: Sonia Bastús Díez. Psiquiatra.

16:30 hrs

TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER 2: EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS: PERINATALIDAD E INFANCIA, Y MODELOS DE PREVENCIÓN DESDE LA COMUNIDAD.

***¿Se puede hacer una prevención primaria y una intervención precoz?
¿Cómo prevenirlas, cómo atenderlas, qué programas y dispositivos son necesarios?***

Modera: Paloma San Román Villalón. Psiquiatra de niños y adolescentes.

- Experiencias traumáticas y violencia en infancia.

Carmen Tello Cassany. Psicóloga Clínica.

- Más casa. Fundación Manantial.

Teresa Vallespín Rodríguez. Psicóloga.

- Espacio de crianza. Experiencia municipal.

Remei Tarragó Riverola. Psiquiatra.

- Juegotecas en Red en Argentina: abordaje grupal y comunitario con infancias vulneradas

Florencia Díaz Arana. Psicóloga de niños y adolescentes.

Mariana Moreno. Psiquiatra infanto-juvenil.

TALLER 3: DIFERENTES FORMAS DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL SUFRIMIENTO PSÍQUICO.

El lugar de lo comunitario municipal y su importancia en la interinstitucionalidad e interdisciplinariedad

Modera: Mariano Hernández Monsalve. Psiquiatra.

Arte, literatura y proceso de recuperación (experiencia concreta comunitaria municipal)

Alberto Gamoneda Maríjuan. Educador, Arteterapeuta.

Silvia García Esteban. Agente de apoyo entre iguales y formadora.

Beatriz Villora Galindo. Trabajadora Social.

Raúl Guzmán Bartall. Bibliotecario.

18:30 hrs

ASAMBLEA AEN-PSM

21:30 hrs

CENA OFICIAL



09:00 hrs

TRAUMA PSÍQUICO Y SU ATENCIÓN DESDE LOS SERVICIOS DE SM MESA: DISPOSITIVOS DE SALUD MENTAL DE ADULTOS

Modera: Jorge Arenas de la Cruz. Terapeuta Ocupacional.

- Experiencia en primera persona.

Comité Pro Salud Mental en primera persona (Federación de SM de Castilla la Mancha).

- Recuperando proyectos de vida tras el trauma: más allá del Hospital de Día.

María del Mar Soler. Psiquiatra.

- Humanización en la UHB.

Ciro Ulises García- Miján Gómez. Psiquiatra.

11:00 hrs

PAUSA CAFÉ

11:30 hrs

CLAUSURA: CONVERSACIÓN EN TORNO AL TEMA

Modera: Iñaki Markez Alonso. Psiquiatra.

Alberto Fernández Liria. Psiquiatra.

Amador Fernández-Savater. Investigador. Escritor.

Lola López Mondéjar. Psicoanalista. Escritora.

13:30 hrs

ENTREGA DE LOS PREMIOS ROMÁN ALBERCA

CLAUSURA DE LAS JORNADAS NACIONALES Y CONGRESO AUTONÓMICO

VII PREMIO ROMÁN ALBERCA LORENTE

La ACMNSM, con el fin de estimular la participación e investigación en torno al tema central de las Jornadas, convoca el **“VII Premio Román Alberca Lorente”** a la mejor comunicación y al mejor póster.

1º Premio a la mejor comunicación: 300 euros

1º Premio al mejor póster: 300 euros

Jurado:

- **Alicia Pérez Rodríguez.** Psicóloga clínica. HDIJ.
- **Carolina Salazar Li.** Psiquiatra. USM adultos.
- **Helena Sánchez-Alarcos Muñoz.** Enfermera especialista en Salud Mental en UHB.
- **Iria Domínguez Vázquez.** Psiquiatra. Unidad de Hospitalización Psiquiátrica y Atención Domiciliaria (UHPAD).
- **Elena García Serrano.** Enfermera especialista en salud mental en Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario.
- **Miguel Ángel Alzamora Domínguez.** Trabajador social en el Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario.
- **Helena Aparicio Alonso.** Terapeuta Ocupacional en unidad de convalecencia psiquiátrica.
- **Carmen Romero Rodríguez.** Psicóloga clínica. USMIJ.

[Bases y normas del envío de trabajos, pósteres y comunicaciones pincha aquí.](#)

MODALIDAD PRESENCIAL

Antes del 01 de mayo 2026:

Profesional socio de AEN: 150 €

Profesional NO socio de AEN: 200 €

Profesional en formación (MIR, PIR, EIR): 100 €

Jubilados, Estudiante, desempleados y usuarios: 50 €

A partir del 01 de mayo 2026:

Profesional socio de AEN: 180 €

Profesional NO socio de AEN: 240 €

Profesional en formación (MIR, PIR, EIR): 120 €

Jubilados, Estudiante, desempleados y usuarios: 50 €

* La inscripción incluye comida de viernes y cafés.

** Entrada al taller nº1 libre. Es necesaria la inscripción a través del formulario si la persona interesada necesita certificado de asistencia.

MODALIDAD ONLINE

Profesional socio de AEN: 110 €

Profesional NO socio de AEN: 160 €

Profesional en formación (MIR, PIR, EIR): 60 €

Jubilados, Estudiante, desempleados y usuarios: 30 €

Correo electrónico para información

jornadastoledo2026@gmail.com

Formulario de inscripción [**pincha aquí.**](#)

- Ana María Jiménez Pascual (presidenta)
- Ana Consegnieri Gámez
- Juan Antonio Estévez Salinas
- José Leal Rubio
- Alberto Fernández Liria
- Mariano Hernández Monsalve
- Irene Madrigal Serrano
- Alicia Martín Ramos
- Alicia Pérez Rodríguez
- Carolina Salazar Li
- Beatriz Villora Galindo

COMITÉ ORGANIZADOR

- **Presidencia:**
 - Virtudes Morales Contreras
 - Ana María Jiménez Pascual
- **Secretaría técnica:**
 - Jorge Arenas de la Cruz
 - Sonia Bastús Díez
- **Tesorería:**
 - Pedro de Bernardo Barrio
- **Vocales:**
 - Ángela Privado Aranda
 - Helena Sánchez-Alarcos Muñoz
 - Judith García Iglesias
 - Isabel Montañés Rodríguez
 - María Eugenia López Gómez
- **Apoyo AEN-PSM:**
 - Teresa Margüello Arguijo