

Salud Mental y Determinantes Sociales: Propuesta de Grupo de Trabajo

Exposición de Motivos

Los Determinantes Sociales (DS) y de género son claves para entender las desigualdades de salud, incluida la Salud Mental (SM). Su no presencia en las teorías y prácticas clínicas dominantes refuerza y amplía un marco de inequidad y conduce a un déficit teórico importante también en el campo de la SM.

En la actualidad este tipo de planteamientos sencillamente no existen (o tienen muy escaso peso) en los planes de formación de psiquiatras, psicólogos, personal de enfermería y trabajadores sociales que después se harán cargo de nuestras redes de salud mental. La consecuencia de lo anterior es que los jóvenes profesionales que tienen que enfrentarse a la realidad asistencial, especialmente a la más cercana a la comunidad, en los CSMs y otros servicios comunitarios, están desamparados y sin apenas bagaje técnico adecuado para enfrentar este tipo de problemas. Esto les afecta a ellos y ellas, pero sobre todo a sus pacientes, a las familias de éstos y al conjunto de la sociedad.

Se hace necesario llamar la atención sobre esta realidad omnipresente en la práctica asistencial de nuestro país, pero casi oculta en los planteamientos dominantes en la SM de nuestros días. Se hace necesario conseguir la atención de los profesionales en formación y en sus primeros años de práctica asistencial. Para ello hay que recoger datos, mostrar evidencias (publicadas y sin publicar), contar lo que hacemos o hemos hecho en nuestros servicios, favorecer métodos y proyectos de investigación, organizar contactos y seminarios, etc... A medio plazo, y si ello fuera posible, habría que explorar la posibilidad de organizar un seminario permanente de trabajo y formación bajo el auspicio de la AEN.

En lo más inmediato estoy recogiendo material para organizar una sesión introductoria explicando la historia de la psiquiatría social y su relación con las diversas reformas psiquiátricas en el ámbito internacional. Iría dirigida a socios de la AEN, aunque podrían incorporarse también personas no asociadas. La idea es hacer una sesión online, de 60-90 minutos de duración, en los próximos meses utilizando alguna de las plataformas de la AEN.

Objetivos

- Señalar las deficiencias en la teoría, la formación y la práctica asistencial en SM referidas a los determinantes sociales y de género.
- Recoger datos relativos a lo anterior tanto en el ámbito experiencial (práctica asistencial, casos, etc...), como en publicaciones científicas.
- Mostrar y discutir las evidencias encontradas. Hacer propuestas
- Ampliar conocimiento e Investigar en el campo de DS y SM en la medida de lo posible.
- Contribuir a la formación de profesionales de la SM y de AP en este campo. Especialmente MIRes, PIRes, EIREs, Médicos de Familia y jóvenes profesionales.

Métodos

- Fomentar Contactos e Intercambios entre profesionales:** Se trataría de estimular y facilitar que se expongan experiencias de trabajo centradas en intervenciones sociales en SM. Tanto en ámbitos Hospitalarios, de AP como Centros de Salud Mental o comunitarios. En su momento se podría abrir el intercambio a usuarios, tanto pacientes como familiares.
- Rastrear con metodología adecuada la evidencia publicada** sobre DS y de género en SM. Así como la referida a intervenciones sociales en SM. Discusión de las pruebas encontradas.
- Organizar algún Seminario o Curso de formación** (Online o Presencial) dirigido a profesionales de Servicios Públicos. En el caso de que se observara interés y hubiera capacidad para ello, constituir un Seminario permanente auspiciado por la AEN.
- Desarrollar algún proyecto de Investigación** en los próximos 3 años. Buscando, si se da la ocasión, financiación pública para ello.

Actuaciones a corto plazo

- Dar a conocer el proyecto dentro del ámbito de la AEN, tanto a través de la Junta Nacional como de las Autonómicas
- Incorporar personas al mismo en número suficiente

-Organizar una sesión introductoria online sobre DS y SM. Incluiría una exposición sobre la Psiquiatría Social y sus métodos. Duración de 90 minutos incluyendo exposición (30') y debate (60').

-Presentar a las personas inicialmente comprometidas y los objetivos del grupo.

-Organizar una primera sesión (a poder ser presencial) de intercambio y análisis sobre experiencias concretas (que estén o hayan estado en funcionamiento) sobre intervenciones sociales. Mediante un método contrastado y sencillo (DAFO) se intentaría llegar a conclusiones y recomendaciones que sirvieran para la difusión de estas experiencias en otros lugares y ámbitos.

-Intentar consolidar, durante los próximos meses, un grupo de trabajo capaz de llevar el proyecto adelante.

Bilbao a 20 de Mayo de 2022

Fdo.: Ander Retolaza

Promotor del Proyecto

(AEN- Asociación Vasca de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria-OME)